



Association Royale Centre d'Activités Sous-marines du Hainaut Feuille de palanquée



Date:

Lieu :

Responsable :

Présence

MONITEURS/ AM	3*/4*	2*	1*	NH
	15m:1*; 30m 2*; 40m 3* 60m mer si PPA	20m :2*(18); 30m 3* ou 4* 40m: AM ou M 3PPA si Géme pl à 40m	15m: 3* ou 4* 20m: AM ou M	15m: 1et 2épl M 15m : 3é et + AM
1	1	1	1	1
2	2	2	2	2
3	3	3	3	3
4	4	4	4	4
5	5	5	5	5
6	6	6	6	6
7	7	7	7	7
8	8	8	8	8
9	9	9	9	9
10	10	10	10	10

Les Membres effectifs du CASH ont droit à l'intervention du club dans le prix de la plongée (montant 3euros) Marquer d'une croix derrière le nom les ayant droits,

Palanquée 1	Brevet	Ex?	Palanquée 2	Brevet	Ex?	Palanquée 3	Brevet	Ex?
		HD			HD			HD
		HS			HS			HS
		Prof			Prof			Prof
		Temps			Temps			Temps
Palanquée 4	Brevet	Ex?	Palanquée 5	Brevet	Ex?	Palanquée 6	Brevet	Ex?
		HD			HD			HD
		HS			HS			HS
		Prof			Prof			Prof
		Temps			Temps			Temps
Palanquée 7	Brevet	Ex?	Palanquée 8	Brevet	Ex?	Palanquée 9	Brevet	Ex?
		HD			HD			HD
		HS			HS			HS
		Prof			Prof			Prof
		Temps			Temps			Temps
Palanquée 10	Brevet	Ex?	Palanquée 11	Brevet	Ex?	Palanquée 12	Brevet	Ex?
		HD			HD			HD
		HS			HS			HS
		Prof			Prof			Prof
		Temps			Temps			Temps

Remarques :

Exercices

Candidat 1*	Candidat 2*	Candidat 3*	Candidat AM
1ère plongée baptême 151 M	500m tuba équipé 251 AM	1000M tuba équipé 331 M	Orga sortie Club AM 31 MF
2é plongée 152 M	100m dos+ respi ss masque 252 AM	1ère DP 332.1 M	Rem Assist Air -40m AM32 MF
3é plongée 153 AM	1er Serre file+parachute 253.1 M	2é DP 332.2 M	Sauv -15m remor 150m+Réa AM33 MF
4é Plongée 154 AM	2é Serre file+parachute 253.2 M	3é DP 332.3 M	Rem tech -40 à -15m AM34 MF
5é plongée 155 AM	1ère DP 254.1 M	4é DP 332.4 M	
	2é DP +compas 254.2 M	5é DP+ parachute 332.5 M	
	3é DP+ parachute 254.3 M	Rem Assist Air -30m 333 M	
	Rem assist Air -20m surf 255 M	Sauv -10m Rem 100m 334 M	
	Stab+Rem Tech -20m surf 256 M	Rem Tech -30 à -10m 335 M	
	Sauvetage -5m +remorq 50m 257 M		
	Réa (piscine OK) 258 M		

en italique les exercices NON cumulables