



Association Royale

Centre d'Activités Sous-marines du Hainaut

(Association Sans But Lucratif)

Visite médicale

La visite médicale de non-contre-indication à la plongée consiste en une visite annuelle chez un médecin généraliste, un cardiologue, un médecin du sport ou n'importe quel médecin de votre choix.

La visite médicale est valable pour autant qu'elle soit datée au plus tôt du 1er septembre de l'année précédente et le reste jusqu'au 31 décembre de l'année en cours.

Exemples : la visite médicale du

- 15 septembre 2017, est valable jusqu'au 31/12/2018
- 28 février 2018, est valable jusqu'au 31/12/2018
- 31 août 2017, est valable jusqu'au 31/12/2017
- 1 septembre 2017, est valable jusqu'au 31/12/2018

Concernant l'ECG à l'effort

Obligatoire dès que vous désirez obtenir le brevet de plongeur 2*, recommandé dès que possible pour ne pas avoir de surprises, l'ECG à l'effort doit être réalisé par un médecin disposant du matériel nécessaire à cet examen (cardiologue, médecin de sport, ..)

Limites de validité de l'ECG à l'effort:

Avant 45 ans, un ECG est valable 5 ans (date à date) sans dépasser l'âge de 45 ans

De 45 ans à 55 ans, l'ECG est valable 2 ans (date à date) sans dépasser l'âge de 55 ans

Après 55 ans, la validité est réduite à un an (date à date)

Exemple:

Jean est né le 10 mai 1970, il a passé son ECG le 10 octobre 2012. L'ECG est valable jusqu'au 10 mai 2015, jour de ses 45 ans, car le 11 mai il ne sera pas en possession d'un ECG de moins de 2 ans.

Note: la règle de la VM "... est valable jusqu'au 31/12/..." n'est pas valable pour l'ECG

Vous avez la possibilité d'envoyer vos VM/ECG via **le formulaire standard de la LIFRAS** au secrétariat du club par

E-Mail à l'adresse: cashn13secrtaire@gmail.com.

ou une copie sous enveloppe à:

Martine Pirson - Avenue de Dinant 78 - 5537 Anhée

La secrétaire fera parvenir le document à la LIFRAS (n'oubliez pas de le signer!!)

Veillez à toujours avoir une copie de ces documents dans votre carnet de plongée, cette copie peut vous être demandée lors de n'importe quelle plongée.

