



Association Royale Centre d'Activités Sous-marines du Hainaut Feuille de palanquée



Date :

Lieu :

Responsable :

Présence

MONITEURS/ AM		3*/4*		2*		1*		NH	
		15m:1*; 30m 2*; 40m 3* 60m mer si PPA		20m :2*(18); 30m 3* ou 4* 40m: AM ou M 3PPA si 6ème pl à 40m		15m: 3* ou 4* 20m: AM ou M		15m: 1et 2épl M 15m : 3é et + AM	
1		1		1		1		1	
2		2		2		2		2	
3		3		3		3		3	
4		4		4		4		4	
5		5		5		5		5	
6		6		6		6		6	
7		7		7		7		7	
8		8		8		8		8	
9		9		9		9		9	
10		10		10		10		10	

Les Membres du CASH qui sont membres depuis plus d'un an ont droit à l'intervention du club dans le prix de la plongée. Marquer d'une croix derrière le nom les ayant droits,

Palanquée 1			Palanquée 2			Palanquée 3		
Brevet	Ex?		Brevet	Ex?		Brevet	Ex?	
		HD			HD			HD
		HS			HS			HS
		Prof			Prof			Prof
		Temps			Temps			Temps
Palanquée 4			Palanquée 5			Palanquée 6		
Brevet	Ex?		Brevet	Ex?		Brevet	Ex?	
		HD			HD			HD
		HS			HS			HS
		Prof			Prof			Prof
		Temps			Temps			Temps
Palanquée 7			Palanquée 8			Palanquée 9		
Brevet	Ex?		Brevet	Ex?		Brevet	Ex?	
		HD			HD			HD
		HS			HS			HS
		Prof			Prof			Prof
		Temps			Temps			Temps
Palanquée 10			Palanquée 11			Palanquée 12		
Brevet	Ex?		Brevet	Ex?		Brevet	Ex?	
		HD			HD			HD
		HS			HS			HS
		Prof			Prof			Prof
		Temps			Temps			Temps

Remarques :

Exercices

Candidat 1*		Candidat 2*		Candidat 3*		Candidat AM	
1ère plongée baptême	151 M	500m tuba équipé	251 AM	1000M tuba équipé	331 M	Orga sortie Club	AM 31 MF
2é plongée	152 M	100m dos+ respi ss masque	252 AM	1ère DP	332.1 M	Rem Assist Air -40m	AM32 MF
3é plongée	153 AM	1er Serre file+parachute	253.1 M	2é DP	332.2 M	Sauv -15m remor 150m+Réa	AM33 MF
4é Plongée	154 AM	2é Serre file+parachute	253.2 M	3é DP	332.3 M	Rem tech -40 à -15m	AM34 MF
5é plongée	155 AM	1ère DP	254.1 M	4é DP	332.4 M		
		2é DP +compas	254.2 M	5é DP+ parachute	332.5 M		
		3é DP+ parachute	254.3 M	Rem Assist Air -30m	333 M		
		Rem assist Air -20m surf	255 M	Sauv -10m Rem 100m	334 M		
		Stab+Rem Tech -20m surf	256 M	Rem Tech -30 à -10m	335 M		
		Sauvetage -5m +remorq 50m	257 M				
		Réa (piscine OK)	258 M				

en italique les exercices NON cumulables

Secours Europe : 112

DAN Belgique : 0800 12 382

DAN (hors BEL) +32 2 262 22 82

Arena Assistance étranger : + 32 3 253 69 16