



Association Royale

Centre d'Activités Sous-marines du Hainaut

(Association Sans But Lucratif)

Visite médicale

Bien que cette visite puisse être réalisée par n'importe quel médecin de votre choix, il est fortement conseillé, dans la mesure du possible, de se faire examiner par un médecin pratiquant la plongée.

La visite médicale est valable pour autant qu'elle soit datée au plus tôt du 1er septembre de l'année précédente et le reste jusqu'au 31 décembre de l'année en cours.

Exemples : la visite médicale du

- 15 septembre 2018, est valable jusqu'au 31/12/2019
- 28 février 2019, est valable jusqu'au 31/12/2019
- 31 août 2018, est valable jusqu'au 31/12/2018

Concernant l'ECG à l'effort

L'électrocardiogramme avec effort pour les plus de 14 ans est recommandé dès que possible, après l'inscription, et au plus tard avant la première plongée en Espace Aquatique Ouvert ou en Espace Aquatique Restreint profond (fosses de plongée telle que TODI, Nemo 33, Tank,...).

Limites de validité de l'ECG à l'effort:

Il devra être répété:

- Tous les cinq ans de 35 à 45 ans. L'ECG est valable 5 ans (date à date) sans dépasser l'âge de 45 ans.
- Tous les deux ans de 45 à 55 ans. L'ECG est valable 2 ans (date à date) sans dépasser l'âge de 55 ans.
- Tous les ans à partir de 55 ans. Après 55 ans, la validité est réduite à un an (date à date).

Note: la règle de la VM "... est valable jusqu'au 31/12/..." n'est pas valable pour l'ECG.

Vous avez la possibilité d'envoyer vos VM/ECG via le formulaire standard de la LIFRAS au secrétariat du club par :

E-Mail à l'adresse: cashn13secrtaire@gmail.com

ou une copie sous enveloppe à: Martine Pirson - Avenue de Dinant 78 - 5537 Anhée

La secrétaire fera parvenir le document à la LIFRAS (n'oubliez pas de le signer!!)

Veillez à toujours avoir une copie de ces documents dans votre carnet de plongée, cette copie peut vous être demandée lors de n'importe quelle plongée.

Siège Social :

Rue François Hittélet 86
5190 Jemeppe-sur-Sambre
Tél : 0497/66 57 45

www.croisette.be



TVA BE 412.831.505
Ent.: 4128.31.505

BNP BE51 2600 0611 0362